



SOPHIA COJANIZ  
Institut für Supervision,  
Mediation, Aus- und  
Weiterbildung  
*Erkenne neue Wege.*

# ErkenneNeueWege

- Sophia Cojaniz

ErkenneNeueWege  
Institut für Supervision, Mediation,  
Aus-und Weiterbildung  
Bessemersstraße 30  
44793 Bochum

[www.erkenneneuewege.de](http://www.erkenneneuewege.de)



SOPHIA COJANIZ  
Institut für Supervision,  
Mediation, Aus- und  
Weiterbildung  
*Erkenne neue Wege.*

# Über ErkenneNeueWege

---

ErkenneNeueWege ist ein inhabergeführtes Beratungs- sowie Aus- und Weiterbildungsinstitut mit Sitz in Bochum.

Wir (das sind Sophia Cojaniz und Team) sind Expert:innen in den Bereichen Aus- und Weiterbildungen, Beratungen und Begleitungen sowie Seminare und Workshops. Unsere persönlichen Qualifikationen und Anerkennungen basieren auf den führenden Gesellschaften und Verbänden. Auch unsere angebotenen Aus- und Weiterbildungen zertifizieren unsere Teilnehmenden in dieser Qualität.

[www.erkenneneuewege.de](http://www.erkenneneuewege.de)



SOPHIA COJANIZ  
Institut für Supervision,  
Mediation, Aus- und  
Weiterbildung  
*Erkenne neue Wege.*

# Sophia Cojaniz

**GRÜNDERIN**

---

Supervisorin (DGSv), Mediatorin und Ausbilderin (BM)  
Senior- und Lehrcoach (DGfC)



Deutsche  
Gesellschaft  
für Coaching e.V.





## Unsere Werte

# Mission

---

Die Säulen des Instituts bilden die Aus- und Weiterbildung, die Beratung und Begleitung, das Coaching sowie die individuellen Seminare & Workshops im Bereich der Konfliktbewältigung, Teamentwicklung und Kommunikation. Im Fokus steht das Erkennen von Verhaltensmustern und Kommunikationsstrukturen, um lösungsorientiert, selbstbestimmt und eigenverantwortlich handeln zu können.

# Werte

---

Anerkennung, Fairness, Wertschätzung, Leidenschaft, Respekt, Chancengleichheit, Individualität fördern und Produktivität steigern.

# Meine Angebote

---



SOPHIA COJANIZ  
Institut für Supervision,  
Mediation, Aus- und  
Weiterbildung  
*Erkenne neue Wege.*



**SEMINARE &  
WORKSHOPS**



**BERATUNG &  
BEGLEITUNG**



**AUS- &  
WEITERBILDUNG**

# Seminare & Workshops

---

## **SEMINARE & WORKSHOPS (SIEHE INFOSHEET "SEMINARE & WORKSHOPS")**

- gezielt und individuell.
- Die Inhalte des Tages passen wir an Ihr Unternehmen oder Team an.
- Lösungsorientierte Übungen zur Umsetzung im Alltag der Mitarbeitenden.
- Handouts sind im Preis inbegriffen.
- Teilnahmebescheinigung sind für uns selbstverständlich.
- Vor- und Nachbereitung werden bedarfsorientiert eingepreist.
- Ein Fotoprotokoll als PDF zur Ergebnisvorlage ist Teil unseres Standards.
- Alle Arbeitsmaterialien, Stifte, Karten Folien uvm. werden auf Wunsch gestellt.

# Beratung & Begleitung

---

## **MEDIATION**

- Der Fokus liegt auf zukunftsorientierten Lösungen für ein konfliktfreies/weiteres Miteinander.
- Der/die Mediator:in ist allparteilich und übersetzt alle Interessen gleichberechtigt.
- Mediation ist eine außergerichtliche Form der Konfliktlösung.  
Der Prozess löst Ohnmachtsgefühle und gibt die eigene Handlungsfähigkeit zurück

# Beratung & Begleitung

---

## BEREICHE DER MEDIATION

### Wirtschaftsmediation

Konflikte in Arbeitsteams/Arbeitsgruppen; Konflikte zwischen Leitung und Mitarbeitern; Konflikte in Projektarbeiten

### Familienmediation

Umgang mit neuen Situationen wie: Geburt eines Kindes, Tod oder Krankheit von Familienmitgliedern. Gesprächsfähigkeit innerhalb des Familiensystems wieder ermöglichen.

### Nachbarschaftsmediation

Keiner weiß womit es begann, aber es ist eskaliert. Wann? Warum? Wie kann man es beenden?

### Mediation mit Kindern und Jugendlichen

Konflikte in Jugendwohngruppen, Jugendzentren; Mediation in Sportvereinen oder Schule

# Beratung & Begleitung

---

## **SUPERVISION**

- Der Fokus liegt auf der Qualität und Weiterentwicklung der Arbeit.
- Störungen der alltäglichen Arbeit werden gelöst und zur Reflexion genutzt.
- Interaktionen und Verhaltensmuster werden analysiert, verbessert oder beseitigt.
- Das Handlungsspektrum wird erweitert, Zufriedenheit maximiert und die Qualität der Arbeit erhöht.

# Beratung & Begleitung

---

## BEREICHE DER SUPERVISION

### 1:1

- Sich beruflich weiterentwickeln, dies planen und umsetzen?
- Unterstützung bei der Entwicklung Ihrer Berufsrolle?

### Team

- Dynamiken im Team verstehen und verändern?
- Begleitung bei Veränderungsprozessen?
- Fallbesprechungen

### Gruppen

- Fachkräfte von unterschiedlichen Arbeitgebern mit ähnlichen Arbeitsfeldern
- Verstehen und optimieren einzelner Fälle oder Arbeitsprozesse

# Beratung & Begleitung

---

## COACHING

- Ausführliches Vorgespräch, um Ihre Anliegen exakt zu evaluieren.
- Ausgewogenes Verhältnis zwischen Wissensvermittlung und Erarbeiten eigener Unternehmens-/Teamziele.
- Lösungsorientierte Übungen zur Umsetzung im Alltag der Mitarbeitenden.
- Im systemischen Denken sehen wir das Unternehmen immer als Ganzes.
- Fokus liegt auf der Freisetzung vorhandener, aber nicht genutzter Ressourcen.
- Zufriedenheit von Mitarbeitern und Endverbrauchern zu optimieren, ist Ziel des Coachings.
- Ein Fotoprotokoll als PDF zur Ergebnisvorlage ist Teil unseres Standards.
- Alle Arbeitsmaterialien, Stifte, Karten Folien uvm. werden auf Wunsch gestellt.

# Beratung & Begleitung

---

## **BEREICHE DES COACHINGS**

**Unternehmenscoaching**

**Leitung coaching**

**Teamcoaching**

# Beratung & Begleitung

*Unser Highlight*

---

## **TEAMENTWICKLUNG (SIEHE INFOSHEET "TEAMENTWICKLUNG")**

In einem Teamentwicklungsprozess arbeitet eine Gruppe von Personen auf ein gemeinsames Ziel hin, indem sie ihre individuellen Unterschiede anerkennt und wertschätzt. Dieser strukturierte Prozess zielt darauf ab, die Teamdynamik zu stärken und die Produktivität zu verbessern, indem effektive Beziehungen gefördert und Aufgaben vorangebracht werden. Der Prozess beinhaltet eine kontinuierliche Reflexion und Entwicklung hin zu klaren, gemeinsamen Zwecken und Zielen, eine effektive Zusammenarbeit im Team und Teamentwicklungsaktivitäten. Voraussetzung für eine erfolgreiche Teamentwicklung sind ein klarer Auftrag, Engagement, ein Verständnis der Rollen und Zuständigkeiten sowie effektive Kommunikationsprozesse.

# Aus - & Weiterbildungen

---

## **AUSBILDUNG ZUM/ZUR ZERTIFIZIERTEN MEDIATOR:IN**

- Zertifiziert nach dem Mediationsgesetz und anerkannt vom BM.
- Sie werden professionelle:r Begleiter:in für die Lösung von Konflikten Dritter.
- Neben dem theoretischen Fachwissen befähigt die Ausbildung Sie dazu, die Dinge anzusprechen, die dringend einmal angesprochen werden müssen.
- Sie erlernen: Konfliktanalyse, Beziehungsdynamiken zu erkennen, psychologische Verhaltensmuster im Konflikt zu erkennen und erlernen wirksame und alltagstaugliche Methoden zur Lösung von Konflikten.

# Aus - & Weiterbildungen

---

## **FORTBILDUNGEN FÜR MEDIATOR:INNEN**

- Um den erworbenen Titel zertifizierte:r Mediator:in aufrechtzuerhalten, müssen Sie sich kontinuierlich fortbilden.
- Um als zertifizierte:r Mediator:in die Lizenz des BM (Bundesverband Mediation) zu erlangen, benötigen Sie unter anderem weitere Fortbildungsstunden in unterschiedlichen Fachgebieten der Mediation.
- Die Lizenz des BM wird immer auf fünf Jahre befristet erteilt, zur Verlängerung der Lizenz als Mediator:in BM sind 50 Fort- und Weiterbildungsstunden nötig.
- Um den Titel zertifizierter Mediator:in BM erlangen und aufrechtzuerhalten, benötigen Sie regelmäßige Fallsupervisionen.

# Kundenstimmen

Toller Ort mit angenehmer Atmosphäre, Anfragen werden schnell bearbeitet, das Angebot ist gut aufgestellt und qualitativ hochwertig. Ich habe hier unter anderem ein Seminar am Wochenende besucht und Sophia war teilweise Dozentin meiner eigenen Ausbildungsgruppe, ich schätze ihre ehrliche und einfühlsame Art und würde jedem empfehlen sich an sie zu wenden.

*Svenja Roetze*

Wer eine erfahrene & engagierte Supervisorin sucht, sollte mit Frau Cojanitz Kontakt aufnehmen. Guter Blick auf die Problemlagen des Einzelnen, absolut hilfreich in Fallbesprechungen oder in Veränderungsprozessen. Unser Team profitiert ungemein.

Herzlichen Dank!

*Anja Kistler*

Sophia Cojaniz beeindruckt bereits bei der Kontaktaufnahme im Kontext Mediationsausbildung durch tiefes Fachwissen, das sie mit Engagement und Überzeugungskraft zu vermitteln versteht.

Sie geht verbindlich auf individuelle Fragen ein und wählt Gesprächsschwerpunkte äußerst zielführend. Herzlichen Dank für den angenehmen Einblick in das Institut!

*Marie-Sophie Caspar*

Die Mediationsausbildung kann ich persönlich wirklich jedem Menschen ans Herz legen! Es war für mich eine wertvolle, schöne Zeit. Nicht nur habe ich viel über (gewaltfreie) Kommunikation und Konfliktverhalten gelernt, sondern auch über mich selbst. Die vielen, tollen Methoden verwende ich auch im Alltag und stelle immer wieder fest, wie man lösungs- aber auch bedürfnisorientiert ans Ziel kommt. Wirklich ganz, ganz toll! Danke vom ganzen Herzen an das tolle Team!

*Gasal Ahmad*



# Kontakt

# Sie möchten mehr erfahren?

Dann kontaktieren Sie mich gerne unter  
[kontakt@erkenneneuewege.de](mailto:kontakt@erkenneneuewege.de)

Bei Bedarf kann ich Ihnen gerne weiteres  
Material zusenden oder besuchen Sie  
meine Website: [www.erkenneneuewege.de](http://www.erkenneneuewege.de)



SOPHIA COJANIZ  
Institut für Supervision,  
Mediation, Aus- und  
Weiterbildung

*Erkenne neue Wege.*