

# Workshop Teamwork



SOPHIA COJANIZ  
Institut für Supervision,  
Mediation, Aus- und  
Weiterbildung

*Erkenne neue Wege.*

## Effektive Konfliktprävention für erfolgreiche Team- und Projektarbeit

Konflikte sind ein natürlicher Bestandteil menschlicher Interaktionen. Oft handelt es sich dabei um kleine Probleme, die leicht gelöst werden können. Doch wenn diese Konflikte nicht geklärt werden oder immer wieder auftreten, können sie zu großen Problemen führen. Insbesondere in Team- und Projektarbeiten wirken sich Konflikte und Streitereien negativ auf alle Beteiligten aus. Sie sind nervig, anstrengend und mindern die Motivation, gemeinsam etwas zu erreichen. Es ist offensichtlich, dass dies nicht die optimale Art ist, effektiv und mit Freude zusammenzuarbeiten.



In einem Workshop mit uns lernen Sie verschiedene Techniken zur effektiven Konfliktprävention kennen. Dabei steht die Entwicklung einer guten Gesprächskultur im Vordergrund, geprägt von gegenseitigem Respekt und Wertschätzung. Sie lernen, auch schwierige und unangenehme Themen anzusprechen und zu lösen, sodass am Ende alle Parteien zufrieden sind. Zudem entwickeln Sie eine wohlwollende, aufmerksame und freundliche Haltung gegenüber Ihren Kolleg:innen, die die Unterschiede und Andersartigkeit des anderen anerkennt.

Des Weiteren lernen Sie, sich und Ihre Kolleg:innen besser kennen und verstehen, um effektiver kommunizieren zu können. Sie erfahren, wer in der Kommunikation eher sensibel ist und wer klare Ansagen bevorzugt. Wir zeigen Ihnen auch, wie Sie Konflikte bearbeiten können, ohne dass eine Führungskraft eingreifen muss. Zudem erhalten Sie Handwerkszeuge, um schlechte Stimmung in der Gruppe zu vermeiden. Wir helfen Ihnen auch dabei, unterschiedliche Sicht- und Herangehensweisen zu verstehen und diese gar nicht erst zu einem Konflikt werden zu lassen.

---

Unsere Arbeit zeichnet sich durch Spaß und Freude an der Sache aus. In unseren Workshops und Trainings verzichten wir auf langweilige, standardisierte Power-Point-Präsentationen und arbeiten lieber praxisnah, alltagstauglich und individuell mit Ihnen, orientiert an Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Dank unserer langjährigen Erfahrung in Mediation, Coaching, Teamentwicklung, Supervision und Kommunikationstechniken werden Sie nach dem Training harmonischer, effizienter und motivierter miteinander arbeiten können.

**> 10 Jahre Erfahrung**

**100 % Weiterempfehlung**

**Kontaktieren Sie uns für Ihr individuelles Angebot:**

**0234 / 53077243 - kontakt@erkenneneuewege.de**

[WWW.ERKENNEUEWEGE.DE](http://WWW.ERKENNEUEWEGE.DE)

Erkenne neue Wege, Bessemerstraße 30, 44793 Bochum